

PRESSEMITTEILUNG

AlexA Seniorendienste GmbH
Uhlandstraße 181-183
10623 Berlin
Geschäftsführer Bruno Tiltmann,
Harald Berghoff
Telefon: 030/726 26 68-0
Telefax: 030/726 26 68-99
info@alex-a-seniorendienste.de
www.alex-a-seniorendienste.de

AlexA Seniorendienste schneidert Weiterbildung für Mitarbeiter nach Maß

01. Juni 2011

Wellness für Senioren steht seit April auf dem Kursprogramm der Akademie der Gesundheit Berlin/Brandenburg e.V. in Berlin-Buch, ein Angebot für Mitarbeiter der Altenpflege. In Zusammenarbeit mit der Akademie hat die AlexA Seniorendienste GmbH den Kurs speziell für ihre Mitarbeiter kreiert. In vier einwöchigen Schulungen werden sie darin weiterbildet, Senioren, die in stationären oder durch ambulante Pflegeeinrichtungen betreut werden, ein größeres körperliches Wohlfühl zu ermöglichen.

Berlin. – Eine Reihe Menschen schlängelt sich durch den Seminarraum – sie bilden die menschliche Wirbelsäule, Luftballons zwischen ihnen die Bandscheiben. Anschaulich macht Kursleiterin Kati Harttrumpf den Schulungsteilnehmern bewusst, was Verschiebungen und Versteifungen in der Wirbelsäule bewirken und thematisiert Entlastungstechniken, wie „schnelles Lagern“, eutonische Griffe und „Wasserschöpfen“ mit dem Becken.

Die angehenden Wellnessanwender lernen, indem sie erleben: Wie fühlt sich etwas an? Was spürt der Mensch, an dem ich die Technik später anwende? Wo muss man aufpassen, weil es unangenehm sein könnte? Massagetechniken, Körperwahrnehmung, Anleitung von Gruppen, Stuhlgymnastik, Bewegung mit Musik, Kneipp-Anwendungen, Entspannungstechniken, Qi Gong, Entspannungsbänder und Rückenschule bilden die Module der Weiterbildung, die darauf abzielt, Senioren Entspannung und Erleichterung zu bieten. Dazu wurde sie passgenau auf ältere Menschen zugeschnitten. Respekt vor älteren Menschen, ihr Schamgefühl, ihre Entscheidungsfreiheit sind immer wieder Gegenstand des Kurses.

Die Sensibilität hierfür bringen die Teilnehmer aus ihrem Beruf mit, Erfahrung im Pflegealltag ist ein Grundstein des Seminars, Fachkenntnisse und Berufserfahrungen werden vorausgesetzt und einbezogen. Nun lernen sie Techniken, die mit einfachen Mitteln gut in den Alltag integrierbar sind. „Praxisnähe und die Umsetzbarkeit am Arbeitsplatz war für uns von zentralem Interesse bei der Konzeption der Weiterbildung“, sagt AlexA-Geschäftsführer Bruno Tiltmann, „denn wir möchten, dass das Gelernte bei den bei uns lebenden Senioren ankommt. Die Akademie der Gesundheit als Anbieter war dabei erfrischend kreativ.“

Dabei entstand bei AlexA die Idee einer zentralen Weiterbildung. „Unsere Mitarbeiter kommen aus stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen in unterschiedlichen Regionen Deutschlands“, führt Tiltmann aus. Mit den Veranstaltungen, die zentral in der Nähe von Berlin stattfinden, könnten sie sich weiterbilden, ihre Erfahrungen austauschen und gleichzeitig Kontakte mit Kollegen knüpfen, die über das Haus, in dem sie arbeiten, hinaus gehen. „Ansprechpartner auch an anderen Standorten zu suchen und über den eigenen Tellerrand zu schauen, birgt Chancen, die wir nutzen möchten.“

Mittlerweile trafen sich die ersten 15 angehenden „Wellnessanwender für Senioren“ zum zweiten Schulungsteil. „Wir lernen unheimlich viel und haben sogar noch eine Menge Spaß dabei“, erzählt Andreas Schgalin aus der AlexA Seniorenresidenz Chemnitz über sich und seine Kollegen aus Berlin bis Dresden oder Freudenstadt im Schwarzwald. Für den Austausch bei der Arbeit nehmen sie neben Namen und Kontaktdaten der Kollegen auch die eine oder andere schöne persönliche Erinnerung mit nach Hause. Im Laufe des Jahres wird es weitere Kursangebote für die AlexA-Mitarbeiter in Kooperation mit der Akademie der Gesundheit geben, sowohl für Pflegefachkräfte, als auch für Hilfskräfte und Quereinsteiger.

Zeichenzahl: 3.461



Bildunterschrift 1:

Theorie und Praxis liegen nah beieinander in der Qualifizierung zum Wellnessanwender für Senioren.



Bildunterschrift 2:

Selbst ausprobieren, was gut tut, lautet das Credo der Ausbildung zum Wellnessanwender für Senioren.



Bildunterschrift 3:

Die Atmosphäre im Seminar ist entspannt. Antworten und Anmerkungen werden im Theorieteil in den Raum gerufen, anschließend arbeitet wieder jeder für sich.

Kontakt:

AlexA Seniorendienste GmbH
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Uhlandstraße 181-183, 10623 Berlin
Telefon: (030) / 7262668-0
E-Mail: presse@alexa-seniorendienste.de